

Cocina dietética

Duración: 12 horas (4 sesiones)

Horario: Viernes de 16.30 a 19.30 horas

Inicio 08/01/2027

Monitor: Salvador Juárez Salmerón (cocinero)

Platos a elaborar:

Hamburguesa de garbanzos

Canelón de boniato y carne

Wrap de calabacín y atún al natural

Excalibada

Ensalada murciana

Sandwich de berenjena y pollo

1. Mise en place necesaria
2. Ingredientes para elaborar cada receta
3. Material para hacer cada receta
4. Preparación del plato y emplatado