

PROGRAMACIÓN CURSO DE PEDICURA

Las Norias · Pedicura

Duración: 6 horas (2 sesiones)

Precio: 15 €

Lugar: Centro de Integración Social de las Norias de Daza

Horario: Miércoles 05/05/2027 y Miércoles 12/05/2027, de 17:00 a 20:00 hrs.

Monitor/a: Ainara Alonso Cara (esteticista)

Modalidad: Teórico-práctica

Nivel: Inicial

Objetivo: Aprender a realizar una pedicura completa y un esmaltado semipermanente de forma correcta, segura y profesional.

1. INTRODUCCIÓN A LA PEDICURA

- Qué es la pedicura y tipos de pedicura.
- Tipos y formas de uñas.
- Higiene y desinfección.
- Práctica en vosotras o compañeras.
- Esmaltado semipermanente + decoración.
- Limas y gramajes.
- Cómo hacer una buena limpieza.