

Raw food (Cocina sin fuego)

Duración: 4 horas

Horario: Miércoles 25/11/2026 de 16.30 a 20.30 horas

Monitor: Salvador Juárez Salmerón (cocinero)

Platos a elaborar:

Ensalada de queso de feta y nueces

Tartar de salmón y guacamole

Garbanzos con atún y totopos de maíz

Mantequilla de aceituna negra

1. Mise en place necesaria
2. Ingredientes para elaborar cada receta
3. Material para hacer cada receta
4. Preparación del plato y emplatado